

# Vaellusvarusteet

Kun vartio jakaa varusteitaan kannettavaksi jäsenilleen,  
yhden (varsinkin nuoren) kulkijan maksimikantamus on

--> POJILLA 1/3 ELOPAINOSTA

--> TYTÖILLÄ 1/4 ELOPAINOSTA

Ylipainoisten lähtijöiden kantamuksen paino lasketaan BMI-arvolla 25 pituuden mukaan (ks. Kohta "Rinkan paino")

Henkilökohtaiset varusteet	Kommentit
Rinkka	45 litraa tai enemmän
Sadesuoja rinkalle	(ei tarvitse, jos sadeviitta; jätesäkki riittää, jos ei parempaa ole)
Makuupussi	Kolmen vuodenajan pussi (mukavuuslämpötila n. +0°C riittänee), pakattuna vesitiiviisti
Makuualusta	... tai riippumatto aluspeitteellä
Juomapullo	2x 0,5 ltr tai 1 ltr
Ruokailuvälineet	Muki + syvä lautanen + lusikka, haarukka, pakattu kangaspussiin
Puukko	Teroitettuna!
Hygieniatarvikkeet	Hammasharja, shamppoo ym., pieni/kevyt pyyhe (erämaasauna!)
WC-paperi	vesitiiviisti pakattu, eikä ole henkilökohtainen?

Vartiokohtaiset	Kommentit
Majoite	Teltha, laavu, riippukeinu, makuupussi + kate
Keitin + välineet	Trangia, pieni vispilä ja kauha, <del>purkinavaaja</del>
Tiskivälineet	
Hyttysmyrky!	
Tulentekovälineet	Myrskysytkäri, tulitikut, tulirauta...
EA-välineet	leikattavaa laastaria, kiinnitysteippiä, sidostaitoksia, haavaside, rakkolaastareita, puhdistusainetta
Kompassi + karttatasku	
Kirves + saha	Vain, jos kevyt/retkimalli

Optiot	Kommentit
Aurinkorasva	... jos palat helposti
Leirijalkineet	esim. Crocsit
Kännykkä + matkalaturi	ladataan karttaohjelma ja vaellusalueen kartta, jolloin toimii ilman kännykkäkenttääkin
Kiikarit	
Vaellussauvat	
Omia herkkuja	

# Vaellusvaatteet

Pakolliset	Kommentit
Vaelluskengät	Jämäkät kengät tai kumisaappaat, "sisäänajettuna"
Vaellushousut	Hengittävät, mukavat liikkua
Kuorivaatteet	Ulkotakki + housut, mielellään vedenpitävä, tuuliselle/viileämmälle kelille
Sadevaatteet	Sadeviitta tai -asu, ei tarve, jos kuorivaatteet oikeasti vedenpitävät
Pitkähihainen paita	1 kpl, tarvittaessa lisälämmikkeeksi tai kun ollaan ilman takkia
T-paita	2 kpl
Aluskerrasto	Urheilukerrasto tai merinovillaa tms.
Pipo + hansikkaat	
Alusvaatteet	vaihtokalsarit
Sukat	Tarvittaessa ohut + paksu sukka jalkaan + 2x varaparit
Uimakamat	(Hannukurussa uimalampi, Jerissuvannossa Jerisjärvi)

Optiot	Kommentit
Taukovaate	Esim. taikaviitta tai paksu fleece
Hyttyshattu	
Lippis	